

Lundi 03 Novembre	Mardi 04 Novembre	Jeudi 06 Novembre	Vendredi 07 Novembre
 Œuf dur Bio mayonnaise Tortis Bio et râpé Bio sauce tomate paprika Bio / Purée de fruits Bio	Salade de blé Bio au pesto rouge Galopin de veau Merlu MSC sauce vierge Carottes sautées Bio Fruit de saison Bio	Salade verte Bio Rôti de porc Quenelles Bio sauce tomate Pommes de terre Bio rôties Notre cake à la fleur d'oranger	Bâtonnets de colin MSC panés et citron / Brocolis Bio à la crème Saint marcellin IGP à la coupe Fruit de saison Bio
Lundi 10 Novembre	Mardi 11 Novembre	Jeudi 13 Novembre	Vendredi 14 Novembre
Merlu MSC sauce tandoori / Boulgour Bio Carré de l'Est à la coupe Fruit de saison Bio		Loubia de bœuf Bio Bâtonnets de colin MSC panés et citron Mouliné de butternut Bio Camembert Bio à la coupe Fruit de saison Bio	 Bâtonnets de carottes Bio et sa sauce fromagère Dahl de lentilles / Riz IGP Bio Crème dessert chocolat



**Nos filets de poisson
sont 100%
MSC pêche durable.**





**100% de notre riz
est de Camargue
Labélisé IGP**





Lundi 17 Novembre	Mardi 18 Novembre	Jeudi 20 Novembre	Vendredi 21 Novembre
Salade verte Bio Jambon blanc Bio Œuf dur Bio mayonnaise Notre truffade Bio / Purée de fruits Bio	Bolognaise de thon MSC / Coquillettes et râpé Bio Saint Nectaire AOP à la coupe Ramequin de fromage blanc nature Bio et confiture	Verre de sirop de grenadine Carottes râpées Bio Notre burger de bœuf et Cheddar Notre burger végétal Frites Notre gâteau Mystère (présence d'amandes)	Végé Taboulé Bio Notre omelette soufflée à l'emmental Bio / Mouliné d'épinards Bio Ananas Bio
Lundi 24 Novembre	Mardi 25 Novembre	Jeudi 27 Novembre	Vendredi 28 Novembre
Mélange de crudités Bio (salade verte, carottes) Poulet rôti Label Rouge Saumon MSC sauce basilic Macaronis et râpé Bio Flan caramel	Salade de lentilles et pépinettes Bio Végé Pané de blé / Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental Fruit de saison Bio	Potée de bœuf Bio Potée de flageolets Purée de potiron Bio Bûche de chèvre Bio à la coupe Fruit de saison Bio	Salade verte Bio Marmite de colin MSC, moules et crevettes / Riz IGP Bio Notre moelleux aux pépites de chocolat

Nos Pâtes sont 95% françaises

Les pâtes Bio sont fabriquées en région Vaucluse et Rhône-Alpes

Rendez-vous SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE

J'ai la patate!